

SEPIA

Encre de seiche
Sepiidsés

Dépression
Stase
Ptose



Troubles comportementaux :
États dépressifs réactionnels avec pessimisme, découragement, **désaffection** à l'égard de sa propre famille, de son travail.

Très grande fatigue, surtout le matin.
Recherche la solitude, ne supporte pas la consolation, voit tout en noir.

Troubles génito-urinaires :
Sensation de **pesanteur pelvi-génitale**, besoins fréquents d'uriner.
Leucorrhée chronique irritante.
Aversion pour toute sexualité.
Infections urinaires récidivantes.

Troubles cutanés :
Vieillessement de la peau avec taches jaunâtres.

Herpès labial ou génital.
Eczémas mycosiques.
Psoriasis fissuraire.

Troubles digestifs :
Dégoût de la nourriture et du lait qui donne de la diarrhée, **mais désir de vinaigre**, cornichons, **mets acides et relevés.**

Vomissements incoercibles, **hypersensibilité aux odeurs de cuisine.**
Sensation de vide gastrique ou de poids abdominal.
Constipation, sensation de plénitude rectale, hémorroïdes.

Migraines.
Nausées des premiers mois de la grossesse, souvent présence du masque de grossesse.

Aggravation :
– par le froid
– par la station debout
– par la consolation.

Amélioration :
– par les exercices violents (danse)
– par la chaleur.