

NUX VOMICA

Noix vomique
Loganiacées



**Troubles de la
sédentarité
Hyperexcitabilité
Irritabilité**

Troubles digestifs :

Désir et abus de boissons alcoolisées et de mets épicés, entraînant nausées et vomissements alimentaires qui soulagent.

La langue est propre à la partie antérieure et chargée d'un enduit blanc à la partie postérieure.

Somnolence après les repas, impérieuse, 1/4 d'heure environ, qui facilite la digestion.

Flatulence, constipation, hémorroïdes, céphalées, migraines.

Nausées du mal des transports.

Troubles ORL :

Rhinites spasmodiques avec éternuements en salve dès que l'on pose le pied par terre.

Coryza provoqué par le froid (après le coiffeur).

Troubles psychiques :

Nux vomica est le médicament de l'homme (ou la femme) d'affaires surmené.

Troubles du caractère, irritabilité, agressivité.

Insomnie avec réveil à 3 heures du matin.

Aggravation :

- par l'alcool, le tabac, les excitants
- par les médicaments
- au réveil
- par le froid, le courant d'air.

Amélioration :

- après un court sommeil
- par les vomissements provoqués
- par la chaleur.

Nux vomica peut s'employer préventivement avant un bon repas (une dose en 9 CH), avant une anesthésie générale pour protéger le foie (5 granules en 9 CH trois ou quatre jours avant l'intervention et également les jours suivants).