

# GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Jasmin jaune  
Loganiacées

---

**Grippe**  
**Trac**  
**Paralysie**

---



## Grippe :

Fièvre d'apparition progressive, peu élevée, syndrome grippal avec faiblesse générale, somnolence, **prostration**, visage cramoisi, absence de soif et courbatures généralisées. Céphalée occipitale avec diplopie. Coryza à écoulement âcre et exco-riant.

## Trac :

**Gelsemium** est le grand médicament du trac avec perte de confiance, perte de mémoire, tremblements, diarrhée émotive.

Insomnie par anxiété d'anticipation. Angoisse de la visite chez le dentiste. Anxiété avant les interventions chirurgicales.

Paralysies faciales post-zona.  
Travail de l'accouchement douloureux et inefficace.

## Aggravation :

- par le temps chaud
- par les émotions.

## Amélioration :

- par l'air frais
- par le mouvement
- par les mictions abondantes.