

# ACTAEA RACEMOSA OU CIMICIFUGA RACEMOSA

Actée à grappes  
Renonculacées

---

**Troubles  
gynécologiques et  
neuro-musculaires**

---



**Troubles gynécologiques :**  
**Ovulation douloureuse** hémorragique.  
**Douleur menstruelle** crampoïde proportionnelle à l'abondance des règles, pliant en deux.  
Travail d'accouchement douloureux, irrégulier, spasmodique.  
"Actæa racemosa est le **Lachesis** des femmes jeunes."

**Troubles neuro-musculaires :**  
**Dorsalgies** surtout des quatre premières vertèbres dorsales, et cervico dorsalgies.  
Torticolis amélioré la tête en arrière.  
**Tendinite.**

**Aggravation :**  
- pendant les règles  
- par le froid.

**Amélioration :**  
- par la chaleur.